1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio Comunidad de Cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Comunidad de Cuidado Hogar San José Sasaima

1.2 Localidad: _____

2. Linea: Movilizando Capacidades

2.1. Fecha de Ejecución:

1	5	2023	al	31	5	2023

2.2. Nombre del encuentro: Estimulando Los Sentidos y La Imaginación

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Carolina Enciso Rincón

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Vincular a las personas mayores en actividades de tipo sensorio-motor, a través de intervenciones individuales y grupales durante la ejecución del convenio 7456 del 2021 al 2023 en el Hogar San José Sasaima, con el propósito de mantener habilidades sensoriales, de motricidad fina y cognitvas.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Promover en las personas mayores el aprendizaje y la relación con el entorno a través de actividades cognitivas, motoras finas y la estimulación de los sentidos.
- Generar espacios ambientados y adaptados según las habilidades y capacidades de la población a fin de mantener bienestar y calidad de vida en las personas mayores.
- Fomentar en las personas mayores la percepción, organización, integración e interpretación de los estímulos recibidos desde el exterior generado por los diferentes sentidos, a través del uso de herramientas tecnológicas.

3.3. METODOLOGÍA

Para el presente mes se realizarán 23 intervenciones personalizadas y grupales encaminadas a estimular los sistemas sensoriales táctil, auditivo, visual y las habilidades motoras finas y cognitivas.

3.3.1 MOMENTO INICIAL

Inicialmente se alistará el material a utilizar en las intervenciones, posteriormente se motivara a las personas mayores a participar de las mismas, luego se ubicarán en el lugar destinado para su realización. Por otra parte, se tendrá en cuenta las habilidades, capacidades y gustos de la población para la vinculación en los diferentes espacios de participación ofrecidos en el servicio comunidad de cuidado, así mismo, antes de la ejecución de las actividades se dará una explicación de la temática a desarrollar, en la que se impartirán instrucciones claras, sencillas y demostrativas a fin de generar comprensión de las mismas.

Las actividades implementadas en el mes de mayo fueron las siguientes:

Actividad Cognitiva: Actividad que se llevó a cabo el día 02 de mayo. Se dio inicio a la actividad sensorial denominada "estimulando los sentidos y la imaginación" explicando la temática a desarrollar, la cual consistió por medio del juego denominado "ahorcado" adivinar la frase, para lo cual las personas participantes debían nombrar por turnos una letra del abecedario hasta completar la frase, la persona que nombrara una letra que no correspondiera se procedía a dibujar el ahorcado (figura humana), una vez adivinada la frase se daba paso a descubrir otra frase. Se finalizo la actividad grupal realizando retroalimentación y agradeciendo a las personas mayores por la participación.

Actividad Visual: Actividad que se realizó el día 02 de mayo. Se dio inicio a la actividad sensorial denominada "estimulando los sentidos y la imaginación" realizando saludo a las personas mayores y explicando la temática a desarrollar, la cual consistió en mostrar imagenes de animales domésticos y salvajes. A medida que las personas mayores observaban las imágenes se realizó una descripción breve de las características de cada uno de los animales. Como estrategia para mantener en los participantes niveles de atención y concentración se realizaron preguntas sencillas sobre los animales observados. Por medio de la intervención personalizada se logró fortalecer en las personas mayores habilidades auditivas, cognitivas y de comunicación e interacción.

Actividad Auditiva: Actividad que se desarrolló el día 03 de mayo. Se dio inicio a la actividad sensorial denominada "estimulando los sentidos y la imaginación" realizando saludo a las personas mayores y explicando la temática a desarrollar, la cual consistió en entregar a los participantes cubos sonoros en madera que contenían cierta cantidad de objetos, el propósito era que las personas mayores llevaran el cubo hasta el oído para que identificaran y reconocieran la cantidad de objetos que habia en cada uno de estos. Se culminó la actividad personalizada agradeciendo a los participantes por la disposición frente al espacio.

Actividad Motora Fina: Actividad que se ejecutó el día 04 de mayo. Se dio apertura a la actividad sensorial explicando la temática a desarrollar, la cual se basó en moldear plastilina para lo que se repartió a cada participante un trozo de este material con el que debían realizar según indicación figuras sencillas como: palos,

3.3.2. MOMENTO CENTRAL

aros y bolas. Una vez elaboradas, se les pidió crear figuras según su imaginación y creatividad. Con la intervención terapéutica se logró fortalecer fuerza, elasticidad y movilidad en las manos de las personas mayores.

Actividad Auditiva: Actividad que se llevó a cabo el día 05 de mayo. Se dio inicio a la actividad explicando la temática a desarrollar, la cual consistió en hacer lecturas de cuentos, estos previamente fueron seleccionados por los participantes de acuerdo a gustos e interés. Durante el desarrollo de las lecturas se mostraron las imágenes e ilustraciones que contenían los cuentos, esto como estrategia para mantener niveles de atención y concentración de los participantes durante la actividad. Por medio de la intervención personalizada se logró fortalecer en las personas mayores habilidades auditivas, cognitivas y de comunicación e interacción.

Actividad Visual: Actividad que se realizó el día 05 de mayo. Se dio inicio a la actividad sensorial denominada "estimulando los sentidos y la imaginación" realizando saludo a las personas mayores y explicando la temática a desarrollar, la cual consistió en mostrar imagenes de animales domésticos. A medida que las personas mayores observaban las imágenes se realizó una descripción breve de las características de cada uno de los animales. Como estrategia para mantener en los participantes niveles de atención y concentración se realizaron preguntas sencillas sobre los animales observados. Por medio de la intervención personalizada se logró fortalecer en las personas mayores habilidades auditivas, cognitivas y de comunicación e interacción.

Actividad Motora Fina: La actividad se llevó a cabo el día 08 de mayo. Se dio inicio a la actividad explicando la temática a desarrollar la cual consistió en entregar a cada participante fotocopias con imágenes de diferentes personajes bíblicos con el propósito de realizar según indicación verbal y demostrativa coloreado de las mismas. Con la actividad se fortalecieron patrones integrales de movimiento (pinzas, agarres y alcances), coordinación viso-motriz y habilidades cognitivas.

Actividad Motora Fina: Actividad que se ejecuto el día 09 de mayo. Se dio inicio a la actividad sensorial denominada "estimulando los sentidos y la imaginación" explicando la temática a desarrollar, la cual se basó en entregar a cada participante una banda elástica, con la que debían realizar según indicación verbal y demostrativa ejercicios para manos. Con la intervención personalizada se logró fortalecer fuerza, elasticidad y movilidad en miembros superiores de las personas mayores.

Actividad Auditiva: Actividad que se llevó a cabo el día 10 de mayo. Se dio inicio a la actividad explicando la temática a desarrollar, la cual consistió en hacer lecturas de cuentos, estos previamente fueron seleccionados por los participantes de acuerdo a gustos e interés. Durante el desarrollo de las lecturas se mostraron las imágenes e ilustraciones que contenían los cuentos, esto como estrategia para mantener niveles de atención y concentración de los participantes durante la actividad. Por medio de la intervención grupal se logró fortalecer en las personas mayores habilidades auditivas, cognitivas y de comunicación e interacción.

Actividad Visual: Actividad que se realizó el día 12 de mayo. Se dio inicio a la actividad sensorial denominada "estimulando los sentidos y la imaginación" realizando saludo a las personas mayores y explicando la temática a desarrollar, la cual consistió en mostrar imagenes de animales domésticos y personajes de cuentos mágicos. A medida que las personas mayores observaban las imágenes se realizó una descripción breve de las características de cada uno de los animales. Como estrategia para mantener en los participantes niveles de atención y concentración se realizaron preguntas sencillas sobre los animales observados. Por medio de la intervención personalizada se logró fortalecer en las personas mayores habilidades auditivas, cognitivas y de comunicación e interacción.

Actividad Auditiva: Actividad que se desarrolló el día 12 de mayo. Se dio inicio a la actividad explicando la temática a desarrollar, la cual consistió en hacer lecturas de cuentos, estos previamente fueron seleccionados por los participantes de acuerdo a gustos e interés. Durante el desarrollo de las lecturas se mostraron las imágenes e ilustraciones que contenían los cuentos, esto como estrategia para mantener niveles de atención y concentración de los participantes durante la actividad. Por medio de la intervención grupal se logró fortalecer en las personas mayores habilidades auditivas, cognitivas y de comunicación e interacción.

Actividad Táctil: Actividad que se ejecutó el día 15 de mayo. Se dio inicio a la actividad sensorial denominada "estimulando los sentidos y la imaginación" explicando la temática a desarrollar, la cual consistió en manipular y discriminar por medio del tacto diferentes texturas (lisas, ásperas, suaves y rugosas) con y sin ayuda de la visión. Los participantes debian identificar que tipo de textura percibian, una vez identificadas las texturas se le descubrian los ojos para que observaran las texturas anteriormente mencionadas.

Actividad Motora Fina: Actividad que se llevó a cabo del día 16 de mayo. Se dio inicio a la actividad sensorial denominada "estimulando los sentidos y la imaginación" explicando la temática a desarrollar, la cual se basó en realizar según indicación verbal y demostrativa figuras geométricas con elásticos de colores, los cuales debían ensartar en los diferentes pines que contenía la base de madera para crear las figuras. Con la actividad personalizada se logró fortalecer pinza y fuerza en manos.

Actividad Motora Fina: La actividad se realizó el día 16 de mayo. Se dio inicio a la actividad explicando la temática a desarrollar, la cual consistió en entregar a cada participante fichas y láminas con diversas imágenes (barco, perro, casa, etc.). Las personas mayores debían armar las imágenes que contenían cada una de las láminas haciendo uso de fichas de diferentes formas, tamaños y colores. Con la actividad personalizada se logró fortalecer en la población participante seguimiento de instrucciones, atención, concentración, habilidades perceptuales, agarres, alcances y pinzas.

Actividad Motora Fina: La actividad que se desarrolló el día 16 de mayo. Se dio inicio a la actividad explicando la temática a ejecutar, la cual consistió en entregar a cada participante fichas geometricas con el propósito de realizar clasificación de fichas según color, tamaño y forma. Con la actividad se logró fortalecer en las personas mayores habilidades cognitivas, de coordinación viso-motriz y perceptuales.

Estimulación Cognitiva: Actividad que se ejecutó el día 17 de mayo. Se dio inicio a la actividad sensorial denominada "estimulando los sentidos y la imaginación" realizando saludo a las personas mayores y explicando la temática a desarrollar, la cual se basó en juego concéntrese en el que se mostraban diferentes imágenes de implementos de aseo personal y utensilios de cocina, una vez observadas se procedio a ocultar las imágenes con laminas debidamente enumeradas, luego las personas mayores debian encontrar o descubrir la pareja, eljiendo aleatoriamente dos números con el propósito de descubrir las ilustraciones iguales. La actividad fue de tipo grupal y como regla se tuvo en cuenta el respeto de turnos.

Actividad Cognitiva: Actividad que se llevó a cabo el día 18 de mayo. Se dio inicio a la actividad sensorial denominada "estimulando los sentidos y la imaginación" realizando saludo a las personas mayores y explicando la temática a desarrollar, la cual consistió en mostrar láminas con imágenes de profesiones entre las que se encontraban: medico, bombero, estilista panadero, maestro, etc. Posterior a esto, se entregó a cada participante fichas quienes debían seleccionarlas y relacionarlas teniendo en cuenta las características que se requieren para desempeñar las profesiones anteriormente mencionadas. Con la actividad se logró estimualr habilidades cognitivas y de comunicación e interacción.

Actividad Visual: Actividad que se realizó el día 23 de mayo. Se dio inicio a la actividad sensorial denominada "estimulando los sentidos y la imaginación" realizando saludo a las personas mayores y explicando la temática a desarrollar, la cual consistió en mostrar imagenes de animales domésticos. A medida que las personas mayores observaban las imágenes se realizó una descripción breve de las características de cada uno de los animales. Como estrategia para mantener en los participantes niveles de atención y concentración se realizaron preguntas sencillas sobre los animales observados. Por medio de la intervención personalizada se logró fortalecer en las personas mayores habilidades auditivas, cognitivas y de comunicación e interacción.

Actividad Motora Fina: Actividad que se desarrolló el día 25 de mayo. Se dio inicio a la actividad sensorial denominada "estimulando los sentidos y la imaginación" explicando la temática a desarrollar, la cual se basó en entregar a cada participante una banda elástica, con la que debían realizar según indicación verbal y demostrativa ejercicios para manos. Con la intervención personalizada se logró fortalecer fuerza, elasticidad y movilidad en miembros superiores de las personas mayores.

Actividad Auditiva: Actividad que se llevó a cabo el día 29 de mayo. Se dio inicio a la actividad sensorial denominada "estimulando los sentidos y la imaginación" realizando saludo a las personas mayores y explicando la temática a desarrollar, la cual consistió en entregar a los participantes cubos sonoros en madera que contenían cierta cantidad de objetos, el propósito era que las personas mayores llevaran el cubo hasta el oído para que identificaran y reconocieran la cantidad de objetos que habia en cada uno de estos. Se culminó la actividad personalizada agradeciendo a los participantes por la disposición frente al espacio.

Actividad Cognitiva: Actividad que se realizó el día 30 de mayo. Se dio inicio a la actividad sensorial denominada "estimulando los sentidos y la imaginación" explicando la temática a desarrollar, la cual consistió por medio del juego denominado "ahorcado" adivinar la frase, para lo cual las personas participantes debían nombrar por turnos una letra del abecedario hasta completar la frase, la persona que nombrara una letra que no correspondiera se procedía a dibujar el ahorcado (figura humana), una vez adivinada la frase se daba paso a descubrir otra frase. Se finalizo la actividad grupal realizando retroalimentación y agradeciendo a las personas mayores por la participación.

Actividad Táctil: Actividad que se ejecutó el día 31 de mayo. Se dio inicio a la actividad sensorial denominada "estimulando los sentidos y la imaginación" explicando la temática a desarrollar, la cual consistió en manipular y discriminar por medio del tacto diferentes texturas (lisas, ásperas, suaves y rugosas) con y sin ayuda de la visión. Los participantes debian identificar que tipo de textura percibian, una vez identificadas las texturas se le descubrian los ojos para que observaran las texturas anteriormente mencionadas.

Actividad Motora Fina: La actividad que se llevó a cabo el día 31 de mayo. Se dio inicio a la actividad sensorial denominada "estimulando los sentidos y la imaginación" explicando la temática a desarrollar. La cual consistió en fortalecer habilidades motoras finas por medio de libro didáctico, en el que debían hacer apertura y cierre de cremallera, velcro, abotonado, enroscado y enhebrado, con el propósito de realizar según indicación verbal y demostrativa pinzas, agarres y alcances. Con la actividad se logró fortalecer en las personas mayores patrones integrales de movimiento.

3.3.3. MOMENTO FINAL	Se dio cierre a las actrividades agradeciendo a las personas mayores por la disposición y participación en los diferentes espacios grupales y personalizados ofrecidos en el centro comunidad de cuidado. Luego se realizó traslado y ubicación de las personas mayores en los espacios de comedores con el apoyo de auxiliares de Enfermería. Por último se recogio y organizó el material implementado.

3.4.RECURSOS

MATERIALES	RECURSOS HUMANOS
1 Tablero acrilico 2 Marcadores borrables 1 Borrador 3 Libros con imágenes de animales salvajes y domesticos 2 Cajas de madera con 10 cubos sonoros Plastilina de varios colores 10 tablas de madera 3 Libros de cuentos ilustrados 11 Fotocopias con imágenes de personajes bíblicos 4 Bandas elásticas 2 Tablas de texturas (suaves, lisas, rugosas y asperas) 2 vendas para los ojos. 1 Base de madera 10 Elásticos de colores 3 Paquetes de fichas geométricas Fichas de diferentes, tamaños, formas y colores 20 Tarjetas con variedad de imágenes 1 Tablero de juego concéntrese temática con implementos de aseo personal (24 láminas) 1 Tablero de juego concéntrese temática utensilios de cocina (32 láminas) 13 Laminas con diferentes imagenes de profesiones 39 Fichas con características de las profesiones 2 Bandas elásticas 1 Libro didáctico de motricidad fina Mesas Sillas	Personas Mayores Auxiliares de Enfermería Técnicos en Artes Terapeuta Ocupacional

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Durante la ejecución de las actividades las personas mayores expresaron agrado y motivación por cada uno de los espacios generados en el servicio comunidad de cuidado. También, las herramientas tecnológicas y materiales utilizados permitieron fortalecer en las personas mayores habilidades cognitivas (atención, memoria y concentración), motor fino (pinzas, agarres, alcances y fuerza) y sensoriales (táctil, visual y auditivo). Así mismo, se logró captar la atención e interés a través de la proyección de imágenes y de las diferentes estrategias implementadas en cada una de las actividades. En la actividad denominada "estimulando los sentidos y la imaginación" se contó con la participación de 94 personas mayores.

En constancia de lo anterior firman:

No Firma
Gilberto Ocampo
Persona mayor
C.C. 12091097

Hilda Rangel
Persona mayor
C.C. 41552177

No Firma.
Bonifacio Baquero
Persona mayor
C.C. 273429

Hna. Nubia E. Moya.
Hna Nubia Esperanza Moya
Coordinadora
C.C. 35354835

Yomaira Ramírez
Técnico en Artes
C.C. 20774729

Luz Marina Alvarez
Luz Marina Álvarez
Técnico en Artes
C.C. 52654735

Carolina Enciso Rincón
Carolina Enciso Rincón
Terapeuta Ocupacional
C.C 52990195

Fecha de evaluación del encuentro: La actividad denominada estimulando los sentidos y la imaginación se ejecutó los días 02, 03, 04, 05, 08, 09, 10, 12, 15, 16, 17, 18, 23, 25, 29, 30 y 31 de mayo del 2023

Nombre del profesional que evalúa: Carolina Enciso Rincón. C.C. 52990195

REGISTRO FOTOGRÁFICO

ÁREA: TERAPIA OCUPACIONAL
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: ESTIMULANDO LOS SENTIDOS Y LA IMAGINACIÓN
FECHAS DE REALIZACIÓN:

1. 2/05/2023	7. 5/05/2023	13. 12/05/2023	19. 17/05/2023	25. 29/05/2023
2. 2/05/2023	8. 8/05/2023	14. 15/05/2023	20. 18/05/2023	26. 30/05/2023
3. 3/05/2023	9. 9/05/2023	15. 15/05/2023	21. 23/05/2023	27. 31/05/2023
4. 3/05/2023	10. 9/05/2023	16. 16/05/2023	22. 25/05/2023	28. 31/05/2023
5. 4/05/2023	11. 10/05/2023	17. 16/05/2023	23. 25/05/2023	
6. 5/05/2023	12. 12/05/2023	18. 16/05/2023	24. 29/05/2023	










Sasaima
Hogar San José
Cra 4 # 6 - 21
4/05/2023, 9:47:31 a.m.


CAPILLA
Sasaima
Hogar San José
Cra 4 # 6 - 21
5/05/2023, 10:14:31 a.m.


Sasaima
Hogar San José
Cra 4 # 6 - 21
5/05/2023, 10:16:55 a.m.


Sasaima
Hogar San José
Cra 4 # 6 - 21
8/05/2023, 9:53:07 a.m.


Sasaima
Hogar San José
Carrera 4 # 6-21
9/05/2023 9:59:53 a. m.


EVA MARINA LEMUS
Sasaima
Hogar San José
Carrera 4 # 6-21
9/05/2023 10:05:04 a. m.


Sasaima
Hogar San José
Cra 4 # 6 - 21
10/05/2023, 10:01:44 a.m.


Sasaima
Hogar San José
Cra 4 # 6 - 21
12/05/2023, 9:41:25 a.m.


POCETA
Sasaima
Hogar San José
Cra 4 # 6 - 21
12/05/2023, 9:55:01 a.m.


Sasaima
Hogar San José
Cra 4 # 6 - 21
15/05/2023, 9:52:19 a.m.


Sasaima
Hogar San José
Cra 4 # 6 - 21
15/05/2023, 9:54:06 a.m.


Sasaima
Hogar San José
Cra 4 # 6 - 21
16/05/2023, 9:36:34 a.m.


Sasaima
Hogar San José
Cra 4 # 6 - 21
16/05/2023, 9:44:34 a.m.


Sasaima
Hogar San José
Cra 4 # 6 - 21
16/05/2023, 9:51:38 a.m.


Sasaima
Hogar San José
Cra 4 # 6 - 21
17/05/2023, 9:50:25 a.m.


Sasaima
Hogar San José
Cra 4 # 6 - 21
18/05/2023, 9:44:42 a.m.


Sasaima
Hogar San José, Cra 4 No. 6-21
23/05/2023 10:03:43 a.m.


Sasaima
Hogar San José
Cra 4 # 6 - 21
25/05/2023, 10:16:25 a.m.


Sasaima
Hogar San José
Cra 4 # 6 - 21
25/05/2023, 10:17:37 a.m.


Sasaima
Hogar San José
Cra 4 # 6 - 21
29/05/2023, 10:04:19 a.m.


Sasaima
Hogar San José
Cra 4 # 6 - 21
29/05/2023, 10:05:58 a.m.


Sasaima
Hogar San José
Cra 4 # 6 - 21
30/05/2023, 10:14:04 a.m.


Sasaima
Hogar San José
Cra 4 # 6 - 21
31/05/2023, 10:24:04 a.m.


Sasaima
Hogar San José
Cra 4 # 6 - 21
31/05/2023, 10:25:09 a.m.